

Wüstenreise für Frauen zur Stärkung der inneren Kraft in der Wüste Ägyptens

23. Oktober - 2. November 2019

*Mediation und Singen
öffnen Seelenräume
und stärken die Verbindung*

Reiseverlauf*:

1.+2. Tag: Nachtflug nach Kairo, Ankunft: 1:40h morgens am 24.10. (detaillierte Fluginfos s.u.), Transfer im Kleinbus in die Oase Bahariya, dem Heimatort unserer Wüstenführer (ca. 400km → ca. 5 Stunden): Frühstück und Ankommen. Dann Weiterfahrt in Jeeps in unser erstes Wüstencamp. Mittagessen, Einrichten, Laufen, Stille,

3.-9. Tag: Täglich gibt es morgens eine Einheit mit Meditation, Körperübungen, Mantra-Singen und weiteren Impulsen, um die Verbindung mit der eigenen Kraft zu vertiefen. Weitere Einheiten gestalten wir abends bzw. nach Bedarf der Gruppe. Darüber hinaus besteht genügend Zeit für Erkundungen der Wüstengegend – alleine oder in der Gruppe, zu Fuß oder im Jeep, zu nahegelegenen Quellen und Höhlen. Vom Camp aus ist zudem eine ca. 3-stündige Wanderung möglich, bei der wir einen eindrucklichen Wechsel in der Wüste begehen und am Ende in einem energetisch und landschaftlich völlig anderen Wüstengebiet landen, wo uns unsere Guides mit Essen, Schatten und Getränken erwarten

10.+11. Tag: Abreise und Rückflug: Nach einem späten Frühstück fahren wir wieder nach Bahariya. Bei einem Essen in einer Familie erhalten wir einen kleinen Einblick in das Leben unserer Beduinen und deren Familien. Wir genießen die letzten gemeinsamen Stunden vernab von Großstadt- und Alltagsrummel. Da der Rückflug erst um 3:15h am Morgen des 2.11. geht brechen wir gegen 19h mit dem Kleinbus nach Kairo auf.



Preis:

850 € (ermäßigt) bis 1050 € (regulär). Bezahlung nach Selbsteinschätzung.

Im Preis inbegriffen: Vollpension, Flughafen-Transfers, Fahrten in der Wüste, Reise- und Kursleitung. Nicht im Preis inbegriffen: Hin- und Rückflug (muss selbst gebucht werden und kostet zwischen 400-600€, s.u. Früh buchen lohnt sich!)

In der Wüste werden wir voll verpflegt mit frischem und überwiegend vegetarischem Essen (3x täglich, zusätzlich gibt es immer frisches Obst sowie Snacks für zwischendurch), sowie mit genügend Trinkwasser. Die Mahlzeiten bieten einen liebevollen und sehr leckeren Einblick in die einheimische Küche. Wer mag kann auch mal einen Blick über die Schulter des Kochs werfen und sich in die Kochkünste direkt einweihen lassen ☺

Für die Körperpflege gibt es täglich genügend warmes Wasser für's „Duschen“ im kleinen aber feinen „Wüstenhamam“.

Die Nächte können in Einzelzelten verbracht werden (wer's nicht unterm offenen Sternenhimmel mag ☺), Zelte, Matratzen und warme Kameldecken gibt es vor Ort.

Flug: Wir empfehlen die nächtlichen Direktflüge der Swiss ab Zürich (hin: LX 238 um 21:45h, rück LX 239 um 3:15h) bzw. ab Stuttgart über Zürich. Egyptair oder Lufthansa fliegen auch direkt ab Frankfurt oder München, sowie Austrian Air ab Stuttgart oder Zürich über Wien. Um den gemeinsamen Transfer in und aus der Wüste organisieren zu können **solte deine Ankunftszeit nicht nach 1:40h liegen (23.10.), deine Abreisezeit nicht vor 2h (2.11.). Bitte nimm vor einer Buchung unbedingt Kontakt zu uns auf**, um die An- und Abreisezeiten der Teilnehmenden koordinieren zu können.

Formalitäten:

Visum: Für die Einreise wird ein Reisepass benötigt, das Visum kostet 25€ und wird direkt bei der Einreise am Flughafen ausgestellt.

Bezahlung: Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 200€ verbindlich*. Der Rest wird in Bar direkt vor Ort bezahlt.

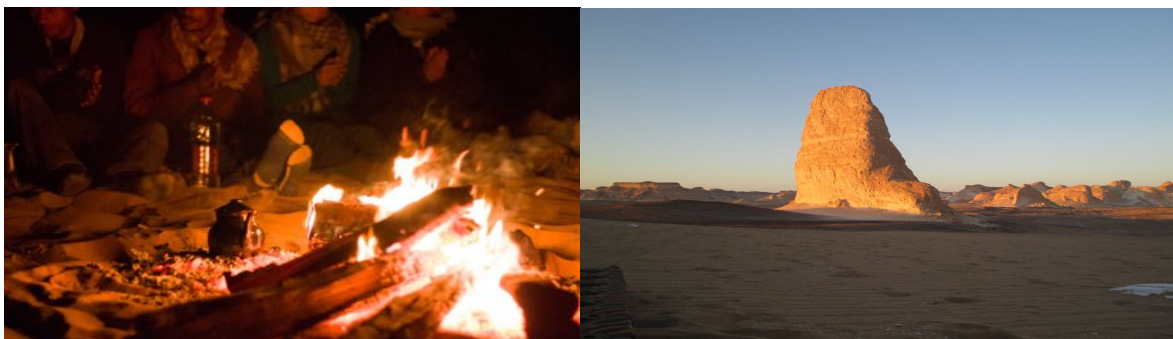
Verbindliche Anmeldung:

- Email mit definitiver Zusage an: wuestensingen@gmx.de **sowie**
- Überweisung der Anzahlung von 200€ auf folgendes Konto*:

Inhaberin: Kerstin Bronner

Bank: Sparda Bank Ba-Wü e.G., IBAN: DE89600908000001278050, Betreff: Frauen-Wüstenreise (Reisende aus der Schweiz können mich gerne nach meiner schweizer Bankverbindung fragen!)

* Um für uns und v.a. für unsere Wüstenguides Planungssicherheit zu gewähren stimmst du mit Überweisung der Anzahlung folgenden Absagebedingungen vor Reisebeginn zu: bis 6 Wochen vorher: 200€ (Anzahlung); 6-4 Wochen vorher: 450€ bzw. 525€; ab 4 Wochen vorher: gesamter Betrag.



Das Reiseteam

Die Reisen werden von uns, Elisabeth und Kerstin, auf Nonprofit-Basis organisiert. Unser „Gewinn“ liegt darin, Brücken zu bauen in dieses wunderbare Land mit seiner faszinierenden Kultur und seinen herzoffenen Menschen. Mit den Einnahmen können 2 bis 3 Guides sich und ihre Familien für ca. 2 bis 3 Monate versorgen.



Kerstin Bronner

Reiseleitung, Mantra-Singen, Yoga

Seit über 20 Jahren bin ich leidenschaftliche Sängerin. Meditation, Yoga und Frauen-Kraftarbeit sind für mich seit Langem wichtigen Begleiterinnen um in meine Mitte zu kommen. In der Wüste – im Schoß von Mutter Erde – geschieht dies auf ganz besonders berührende Weise. Die Wüstenreisen sind für mich zudem eine wunderbare Möglichkeit drei Herzensangelegenheiten miteinander zu verbinden: Menschen in ihre Kraft zu bringen, in Heiterkeit und Vertrauen kulturelle Brücken zu bauen, sowie die Unterstützung meiner arabischen Freunde und deren Familien, die vom Tourismus leben.

www.wuesten-singen.com

Elisabeth Yupanqui Werner

Meditation und spirituelle Impulse

Meditation, Yoga und weitere spirituelle Zugänge wie Krafttierarbeit, Ho`ponopono begleiten mich seit mehr als 20 Jahren auf meinem eigenen Weg zur inneren Kraft. Die Wüste bietet für mich einen wunderbaren Raum voller Schönheit und Stille, in der die Stimme des Herzens und die Intuition einfacher zu hören sind. Die gemeinsame Reise mit anderen Frauen in diese inneren Räume ist für mich ein großes Geschenk: Erfahrungen teilen, mit der eigenen Kraft sichtbar werden, Unterstützung erfahren.

www.potentialeherin.de



Magdi Hussen & Team

Organisation vor Ort

Ich lebe in der Oase Bahariya und arbeite seit vielen Jahren als Wüstenguide. Die Wüste mit ihrer Weite, ihrer Stille und ihrer Ursprünglichkeit fasziniert mich immer wieder aufs Neue und ich bin dankbar für jede Möglichkeit bei der ich dies mit anderen Menschen teilen kann. Ich bin leidenschaftlicher Sänger und Koch und arbeite mit einem erfahrenen Team zusammen, das u.a. sehr gerne miteinander lacht und singt.